

Interview d'Anita Plassard, éducatrice des activités physiques et sportives.

Depuis toujours Anita est passionnée par le sport. Enfant, elle pratique différents sports. Elle a choisi de se spécialiser dans le Judo. Lors des entraînements et des compétitions elle développe ses connaissances et ses compétences. Elle continue ce sport pour en faire son métier.

En tant que professionnelle, elle a envie de reproduire ce que les professeurs de Judo lui ont appris. Maintenant, elle veut transmettre la découverte de divers sports aux enfants, donner l'envie et la passion des sports, et l'envie de les pratiquer.

Bien des valeurs sont véhiculées par le sport : le respect, la politesse, le contrôle de soi, le partage, l'entraide. Il faut les vivre au quotidien.



Anita a débuté en enseignant le sport en Maison Familiale auprès des jeunes. Mais ce qu'elle préfère c'est travailler auprès des plus jeunes car pour elle, ils sont gourmands de découverte... Pleins d'éléments passent par le jeu.

Actuellement elle est embauchée et rémunérée par les collectivités territoriales (Le Groupement Inter-communal de Châtillon Coligny et Ste Geneviève des Bois GICS) . Elle est mise à disposition dans les écoles pour intervenir avec les instituteurs (trices) auprès des enfants. Elle enseigne la technique. Au fil des années, elle a dû passer divers concours afin d'exercer auprès des divers publics et dans différentes disciplines. Anita intervient donc dans les écoles du GICS et plusieurs clubs sportifs comme le football, le hand-ball, la gymnastique, le judo...

Pendant les vacances scolaires, elle propose des activités pour les jeunes de 13/15 ans. « Je souhaite leur faire découvrir de nouvelles activités non pratiquées au collège ou dans les clubs sportifs du canton. Les jeunes vont donc apprendre le golf, l'équitation, l'accrobranche, la voile, du canoë en Loire... Il ne faut pas rester dans la routine »

Anita aime travailler avec des personnes de divers horizons, elle préfère exercer dans les associations qui veulent développer des animations dans leur commune. Elle se réjouit de voir des enfants qui s'épanouissent qui prennent plaisir à venir au sport. Il faut leur donner le goût d'aller plus loin. La compétition c'est important mais il faut toujours faire attention au souhait de l'enfant.



« Ce que j'apprécie également c'est de former d'autres à la pratique, à se perfectionner »... Au club de Judo plusieurs jeunes ou adultes sont maintenant ceinture noire et vont dans des championnats départementaux et régionaux.

Ce métier sportif demande de la patience, de la sueur, de la présence et des encouragements auprès de tous. « Quand on aime on ne compte pas ».

Anita a du mal à trouver des aspects négatifs dans ce qu'elle vit. Elle constate que les enfants, les jeunes et les adultes sont assidus dans leurs engagements. Ils sont soutenus par leurs parents. Les clubs sont rarement des garderies pour les enfants... il y a beaucoup de complicité entre les adhérents et leurs entraîneurs.

En travaillant auprès de différents publics, Anita s'est enrichie auprès de tous, elle a découvert le public plus âgé et a créé de bonnes relations avec les personnes âgées qu'elle rencontre au club de gym... . A tout âge, il est important d'avoir une activité physique.

Pour elle, le sport concerne toute la population. Les enfants très jeunes peuvent découvrir de multiples sports.

De moins en moins de bénévoles sont disponibles pour encadrer les activités sportives ; il faut donc faire appel à des professionnels... Mais un club de sport ne pourra pas fonctionner sans bénévoles car ils assurent la gestion des structures et le lien entre tous.



De plus en plus, le sport est une priorité pour les collectivités locales... Anita le vit au quotidien, le GICS met une priorité à développer le sport, une réelle dynamique est vécue sur le canton. Des subventions sont accordées aux clubs, du matériel et des équipements sont fournis et entretenus, les élus soutiennent les bénévoles, une fête du sport est d'ailleurs organisée chaque année avec les responsables des clubs sportifs pour faire découvrir aux enfants pendant un temps scolaire ce qui se vit dans les clubs...

Pour Anita, le sport est une joie, un temps de rencontre, un apprentissage de la vie collective. Le vivre quotidiennement avec les enfants et une richesse à développer.

Propos repris par Rose-Anne Bonneau

