

*Au café sourire
On y vient par plaisir
Tout le monde a son rôle
Et sa place dans cette équipe
L'accueil est formidable
On le voit sur les tables
De jolies fleurs posées
Pour nous donner la bonne humeur
L'on partage des informations
Sur le secours catholique et ses réunions
Il y a l'atelier cuisine à plusieurs
On aborde les recettes avec précision
Bien sûr bonjour les papilles
Car c'est un vrai délice toutes ces préparations ...
Non on ne donnera rien pour manquer une invitation
Formulée par Edith, Françoise, Marie-Agnès et tous les autres de cette association
A Noël nous nous retrouvons autour des tables enchantées
Dans une ambiance remarquable ...
On a confectionné des décors et dressé le sapin comme il se doit
Au pied du sapin il y a l'enfant Jésus
Qui pleure son destin dans un monde où il sera déchu
A tous les peuples de la terre j'adresse une prière
Que la joie inonde tous les cœurs
Pour qu'à jamais Noël demeure
Joyeux Noël à tous les êtres affligés que la lumière du ciel les éclairent
Leur donne la volonté de continuer à se tourner vers le créateur, le sauveur Christ Jésus
Et qu'ils puissent marcher en toute sérénité dans la paix et la félicité du Seigneur bien aimé*

M. Fr.

La culture à la campagne

La culture, pour moi, représente tout un univers de détente, de lâcher-prise et de loisir. J'aime m'y plonger, m'évader et voyager, à travers le temps et l'espace. Mon imagination, ma créativité et mes émotions me font découvrir la beauté du monde... Même à la campagne, chez moi et, parfois, sans bouger de mon lit !

A la maison_ : A l'ère numérique, le monde entier est à portée de main, avec Internet. De nombreux sites culturels regorgent d'informations, de photos, de vidéos et de visites virtuelles.

Thèmes artistiques : architecture, sculpture, arts visuels, musique, littérature, arts de la scène, cinéma, arts médiatiques, bande dessinée, jeux vidéo et multimédias, arts culinaires et de la table, mode et parfumerie ; et art floral et aménagement des parcs et des jardins.

Les réseaux sociaux et applications me permettent d'effectuer des activités chez moi. Comme l'origami, la peinture, le slam, la cuisine... Dernièrement, j'ai participé à un stage de peinture aquarelle sur les fleurs. Des cours étaient donnés sous forme de tutos en ligne. Ils m'ont permis de me détendre tout en apprenant une nouvelle activité. C'est bon pour mon cerveau et mon cœur !

La littérature (traditionnelle ou numérique), se trouve partout : en bibliothèques, en recyclerie, dans les commerces, les cafés littéraires et au festival du livre (Autrement autres mots). Les haikus, les romans, les manhwas et les travaux d'écriture me passionnent depuis mon enfance. De la « Bibliothèque rose » aux webcomics, en passant par mon premier journal intime : tout y passe ! Les séries télévisées et les téléfilms peuvent être visionnés à domicile. Ils m'informent sur différents problèmes sociaux comme les addictions, la mort, les maladies méconnues et me font traverser des sentiments forts. En effet, j'apprends l'empathie à travers ce que vivent les personnages, ainsi que la maîtrise de mes émotions comme la colère, la jalousie, la peur...

La radio me berce, avec des musiques douces et méditatives comme la musique classique et me donne envie de danser et chanter sur des airs envoûtants et entraînants comme la k-pop. « La musique adoucit les mœurs », dit-on. Rien de mieux pour me détresser !

Les arts culinaires et de la table sont les 11^{èmes} arts. J'apprécie de cuisiner et de décorer ma table, lors d'événements festifs. En effet, toutes ses couleurs sont un régal autant pour mes yeux que pour mes papilles !

En sorties :

Les visites de châteaux, musées, églises et expositions me plongent dans l'Histoire, offrent à ma vue des beautés incroyables et me donnent des émotions que seul l'Art est capable de fournir. Tour à tour, joyeuse/triste, je me perds dans leur contemplation.



Les artisans d'art ouvrent leurs ateliers et proposent des cours individuels ou collectifs aux débutants comme aux confirmés. Ce qui donne à tout à chacun, l'opportunité de progresser à son rythme. Les centres culturels disposent de programmes culturels intéressants, à la portée de tous. Les chorales comme *Couleur vocale*, les concerts et les festivals comme *l'Art en Sens* à Châtillon-Coligny, surtout en été, m'apportent une bouffée d'oxygène et de plaisir.

Il y a trois ans, j'ai lancé le club de lectures, avec l'Association Partage. Nous nous réunissons, une fois par mois, pour présenter notre coup de cœur du moment. Considéré comme art de l'expression, la lecture permet de s'évader juste un instant. Le club, lui, ouvre des portes sur le partage de nouvelles œuvres littéraires. La *Maison des Passeurs d'Histoires* à Châtillon-Coligny est un enrichissement littéraire : ils lisent des contes aux enfants...

Le théâtre, le cirque, la danse et la magie sont tout autant de loisirs agréables aussi bien pour les yeux que les oreilles. Le cinéma me bouscule et m'offre des émotions à couper le souffle comme la 3D. La gastronomie étrangère me permet de voyager sans quitter la France, à travers mes papilles et de goûter à des plats exotiques. La mode et la parfumerie me donnent le tournis... Les parcs et jardins proposent des balades bucoliques et rafraîchissantes en été, comme les parcs naturels régionaux.

Pour conclure, la culture est omniprésente, même en zone rurale. Il suffit d'ouvrir l'œil et de s'informer sur ce qui existe aux alentours. Les arts éveillent tous mes sens. J'aimerais partager mes pratiques avec d'autres...

Le message est passé !

Vanessa GAURY