



ACE DU LOIRET

Cette année, 3 clubs ont redémarré sur le Loiret (au Pont de Pierre, à Château-Renard et à Châlette). Les enfants se sont peu rencontrés en raison de la situation sanitaire.



Temps CCFD TS

Un plaisir de se retrouver pour fêter les 60 ans du CCFD TS : nous avons prévu de nous retrouver autour d'ateliers et d'une célébration en Inter-génération, avec la crise sanitaire, nous avons réduit nos objectifs en proposant qu'une animation aux enfants et aux jeunes, les adultes ont pu nous rejoindre pour la célébration des rameaux qui a clôturé ce temps de rencontre.

70 enfants et jeunes : en équipe KT, à l'aumonerie, chez les scouts, à l'ACE se sont réunis pour découvrir les projets du CCFD TS.

Neuf enfants de clubs se sont retrouvés samedi 27 mars à l'église des Cités de Montargis autour du thème « Fraternellement, nous habitons la même maison »

Après un temps d'accueil présentant une vidéo des priorités du CCFD TS, et le chant : « fraternité :

Pour ne plus vivre seuls au monde, Relever tous ceux qui tombent, et tout donner sans rien attendre en retour Aimons-nous les uns les autres »

Par petite équipe les enfants ont découvert le jeu du déménagement :

« les jeunes reçoivent une lettre de Ronaldo qui vit au Brésil. Ses parents doivent déménager. Il faut charger le camion avec l'essentiel et abandonner une partie de ses possessions.

A l'aide d'un jeu ils ont réfléchi à ce qui est essentiel et ce qui est important pour eux. Pas facile de choisir, d'oser dire aux autres à quoi l'on tient et pourquoi.

De beaux échanges en découvrant la situation d'un enfant et sa famille sur un autre continent.

A travers les échanges les enfants ont pu retransmettre à la célébration quelques aspects importants pour eux : la solidarité, la famille, compter les uns sur les autres, pas facile de prendre des décisions. De beaux Mercis ont jailli et ont pu être célébrés.

« Nous te remercions Seigneur, pour l'œuvre accomplie par le CCFD TS depuis 60 ans. Son investissement aux côtés des populations vulnérables, son engagement pour construire au sein des sociétés, des règles plus justes qui respectent les droits fondamentaux de chacun et la mobilisation de bénévoles partout sur nos territoires pour sensibiliser à la solidarité internationale, ont fait de lui un acteur incontournable au service de ta création. merci Seigneur »



Rose Anne B

Des projets

- Une rencontre interclubs Samedi 3 juillet 2021 au Pont de Pierre
- 2 journées d'animation cet été : vendredi 16 juillet 2021 à Lombreuil, vendredi 27 août 2021 au Pont de Pierre.

-

Au niveau national

- Au cours du mois de mars, une nouvelle résolution a été votée par les enfants pour les deux années à venir : « Explorons les beautés du monde ». C'est l'aboutissement d'une démarche qui a permis l'expression de tous les enfants de l'ACE.
- Une conférence virtuelle sur le thème de l'épuisement parental animée par Doriane Cherrier (psychologue clinicienne) et Marie-Julie Subervie (chargée de la pédagogie à l'ACE)

Quelques points retenus de la conférence de Doriane Cherrier :

Peu de parents osent parler de l'épuisement parental ou burn-out parental.

L'épuisement parental se définit par un épuisement chronique lié à l'exposition d'un stress constant lié à la parentalité.

La période actuelle favorise l'émergence de cet épuisement : la pandémie, une meilleure connaissance scientifique sur le développement du cerveau, l'abondance des articles sur l'éducation bienveillante, l'écoute, les disciplines positives. Ce contexte favorise les pressions exercées sur les parents souvent trop enclins à vouloir répondre au modèle du parent parfait.

On observe 4 phénomènes chez les parents en épuisement parental :

- Un épuisement physique et émotionnel « Je n'en peux plus »
- Une distance émotionnelle : parent qui se met à distance de son enfant, qui ne sera plus sensible aux besoins émotionnels de son enfant.
- La perte de plaisir dans la relation avec son enfant.
- Le 4ème découlant des trois premiers : on ne se reconnaît plus en tant que parent.

On observe plus de femmes touchées par cet épuisement.

Plusieurs hypothèses explicatives : Les femmes portent en moyenne 65% de la charge parentale. Les pères ont plus de difficultés à en parler et à demander de l'aide.

Cet épuisement a des conséquences : climat conflictuel au sein du couple, de la famille, troubles sur l'enfant, maltraitance...

Pour s'en sortir :

- En parler à une personne de confiance de son entourage (conjoint, grands-parents, ami.e et se faire aider
- Faire appel à des professionnels
- Participer à des groupes d'échange sur la question
- Ne pas être sur tous les fronts mais retenir ce qui est important.

Pour mesurer cet épuisement : faire la balance source de stress/ressources et voir comment la balance peut être en faveur des ressources.

Doriane Cherrier termine en rappelant que prendre soin de soi c'est la meilleure façon de prendre soin de ses enfants.

Lien pour accéder à la conférence : <https://videolink/w/cTrpc>