

## IMPACT DE MES VÊTEMENTS SUR LA PLANÈTE



Pour agir au quotidien

En France, 624 000 tonnes de TLC (Textiles d'habillement, Linge de maison et Chaussures) sont mis sur le marché (2,6 milliards de pièces) soit environ 9,5 kg par an et par habitant dont 3,6 kg de TLC par habitant sont collectés et triés soit plus de 239 000 tonnes.

### **Impact environnemental important.**

La multitude d'étapes nécessaires à la confection d'un vêtement participe au lourd bilan environnemental de l'industrie de la mode : production de matières premières, transformation, transport...

Chaque étape de confection entraîne une pollution des sols et des eaux, et une consommation d'eau et d'énergie dans des quantités irraisonnées. Le textile est le 3ème consommateur d'eau dans le monde après la culture du blé et du riz. Pour fabriquer un tee-shirt, il faut l'équivalent de 70 douches, et pour produire un jean, c'est 285 douches.

Chaque année, le secteur textile émettrait 1,2 milliards de tonnes de gaz à effet de serre, soit 2 % des émissions globales. En 2050, il émettrait même 26 % des émissions globales de gaz à effet de serre si les tendances actuelles de consommation se poursuivent.

L'entretien représente en moyenne 12% de la consommation d'eau d'un vêtement. Les vêtements en matière synthétique relâchent des microfibres plastiques à chaque lavage, qui finissent dans les océans. C'est l'équivalent de plus de 50 milliards de bouteilles en plastique.

Enfin, la majorité de nos vêtements sont très peu portés, et finissent en grande partie incinérés ou jetés.



### **Qu'est-ce que je fais ?**

- Je choisis les bonnes matières premières : le lin ou le chanvre dont la culture est moins gourmande en eau et en engrais, le coton biologique...
- J'achète des vêtements avec un label environnemental recommandé par l'ADEME. Pour être labellisés, les industriels s'engagent à limiter l'usage de produits toxiques et allergènes, ainsi qu'à réduire le plus possible leurs impacts sur l'environnement et la santé humaine.
- Je privilégie les fibres recyclées : coton issu du recyclage de jean, polaire issu du recyclage des bouteilles en plastique.
- J'achète moins et j'achète mieux. Je ne cède pas aux injonctions de la publicité et des promotions. Je choisis des modèles dont je ne vais pas me lasser au bout de 6 mois.
- Je chine mes habits dans les dépôts-vente, les trocs.
- J'entretiens mes vêtements pour qu'ils durent plus longtemps : moins de lavage, lessives peu polluantes, lavage à 30°C et séchage à l'air libre.
- Je répare.
- J'offre une fin de vie digne à mes habits : vente en ligne, dans un dépôt-vente, un vide-grenier. En dernier ressort, je les dépose dans un point d'apport volontaire.

C'est à nous tous d'agir pour limiter les impacts de nos vêtements sur la planète !

Michel BROSSET

Source : Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie

<https://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie-mode-qgf/>

et GREENPEACE, <https://www.greenpeace.fr/comment-opter-pour-une-mode-plus-ethique-et-responsable>

