ON N'EST PAS TOUT SEULS

Mayeul 4 ans joue dans le jardin. Une coccinelle vient se poser sur sa main, il l'observe grimper sur son doigt, ne faisant aucun geste. Sa sœur 3 ans se précipite pour la voir mais l'a fait s'envoler.
Mayeur éclate en sanglots. Sa maman lui dit : « écoute, ta sœur ne l'a pas fait exprès, tu ne vas pas faire une histoire pour une coccinelle ! Arrête, calme-toi ! »
Voilà une excellente occasion pour la maman d'apprendre à décrypter ce que son fils vient de ressentir, dans son cœur et les réactions dans son corps, puis nommer l'émotion au lieu de la nier. Peut-être peut- elle en profiter pour lui faire dessiner un bonhomme triste !?
Souvent les émotions dérangent ou font peur, elles sont alors rejetées, niées, non exprimées et risquent de réapparaitre amplifiées des années plus tard, gênant alors la relation avec les autres.
« Tout ce qui ne s'exprime pas, s'imprime ! »

Apprendre à écouter, à entendre les émotions à les faire s'exprimer, c'est une des premières missions de l'association du CLER Amour et Famille. C'est le fil conducteur de toutes les interventions, c'est ce qui permet d'établir des relations apaisées.
-Aider les couples, les familles et toute personne qui le demande, dans leur vie affective et relationnelle en favorisant l'écoute bienveillante des personnes dans ce qu'elles vivent, la communication, la confiance, la résolution de conflits *: parcours vivre en couple, parcours être parents.*
-Inviter les personnes à rechercher l'unification de leurs dimensions corporelle, affective, intellectuelle et spirituelle.
-Soutenir les parents dans la relation avec leurs enfants et leur permettre de mieux comprendre le développement de l'enfant et de l'adolescent.
-Informer les jeunes, participer à leur éducation affective, relationnelle et sexuelle (EARS). Les aider à acquérir le sens de la responsabilité, du respect de soi et des autres.
- Accompagner les adultes en responsabilité de jeunes sur les questions d'EARS
Organisation de formation à *l'écoute (sensibilisation et approfondissement)* et d'ateliers : *« comment parler affectivité, sexualité avec les jeunes »*
- Formation d'éducateurs à la vie (160h)
Mission qui est prioritaire actuellement.

Après sa résurrection, le Seigneur Jésus a rencontré en chemin deux de ses disciples qui parlaient ensemble de ce qui était arrivé, et il leur dit : « De quoi parliez-vous en chemin, que vous soyez si tristes ? »

cler amour et famille
65, boulevard de Clichy 75009 –PARIS
Tél 01 487 487 60 Mèl : cler@cler.net

CLER sur le diocèse, CLER amour et famille : clerorleans@gmail.com
Françoise et Alain Gaussères : Tel 06 81 13 37 35