

VIE LIBRE, LA VOLONTÉ D'EN SORTIR

Le mouvement national *Vie Libre* est né en 1954 : Action auprès des buveurs à guérir de leurs familles. Ce qui est primordial :

- 1- L'action du semblable sur le semblable, l'action du buveur guéri sur le buveur à guérir de l'alcoolisme et de la nécessité d'agir sur les structures de la société.
 - 2- La fierté « d'en être sorti » porte les buveurs guéris à porter leur témoignage en public. Ils éprouvent le besoin de crier leur bonheur et l'opinion publique devrait être éclairée sur l'alcoolisme-maladie et sur sa guérison. Il s'agissait de détruire le préjugé : « Qui a bu boira ».
 - 3- L'amitié qui existe dans le cœur de tous les malades guéris s'affirme. Elle est le ferment de la guérison. Elle devient la grande devise de notre Mouvement : « Notre force est notre amitié ». Si parfois l'amitié risque de disparaître c'est qu'elle n'est pas gratuite, désintéressée. Par contre, cette amitié est donnée dans le sens de la promotion et du bonheur des autres, elle demeure, elle tient bon.
 - 4- L'abstinence totale de tout alcool.
 - 5- La participation des abstinents volontaires (conjointes des buveurs guéris, leurs enfants et parents, et autres volontaires) à l'action des buveurs guéris « *vie libre* » essaie de toutes ses forces, par le triple jeu de la promotion professionnelle, familiale et sociale, de restituer l'homme dans toutes ses dimensions personnelles et collectives, donc dans la société.
- Il fallait que la société aille à la rencontre de tous les rejetés que sont les victimes de l'alcoolisme. Une sorte de « délégation » de cette société s'est constituée à partir des abstinents volontaires et sympathisants.

Addictions Alcool Vie Libre Montargis est une association, qui a été créée en 1964, reconnue d'utilité publique, composée d'anciens buveurs (hommes et femmes), dont la mission s'articule autour de 3 axes :

- 1/convaincre les malades que la guérison est possible.
- 2/jouer un rôle de prévention auprès des populations exposées, à savoir les adolescents et jeunes adultes par des colloques dans les écoles et campus universitaires.
- 3/apporter une aide psychologique aux personnes incarcérées pour des délits liés à l'alcool et aux produits stupéfiants.

Nous participons à différents forums dans la région Montargoise, à la manifestation Parcs et Jardins au château de Lisledon à Villemandeur en Avril de chaque année, et nous animons régulièrement

- des groupes de paroles au féminin,
- un groupe randonnée 2 fois par mois.
- des permanences à Montargis tous les samedis de 14h à 16h,
à Château Renard le premier vendredi du mois de 19h à 20 h30,
à Lorris un jeudi par mois de 19h à 20 h 30.

Nous serions heureux de vous rencontrer au 73, Rue de la Sirène à Montargis. C'est un lieu de parole et d'écoute où chacun peut livrer en toute confidentialité son parcours, ses doutes et ses résolutions.

Entrée libre et gratuite. Ouvert à tous.

Renseignements au 06 13 71 40 31.

vie.libre.montargis@sfr.fr

www.vielibre.org

Mr Jean Michel BILLAULT, responsable

