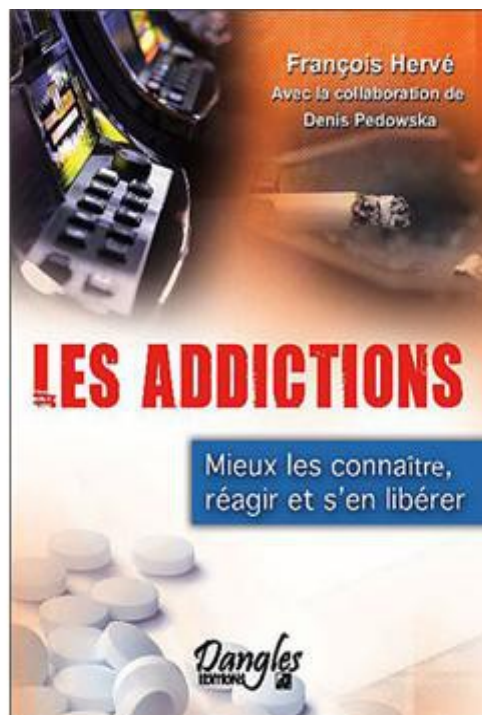


POUR ALLER PLUS LOIN



On assiste depuis de nombreuses années à une augmentation de la consommation de substances psychoactives : tabac, alcool, cocaïne, cannabis, LSD, ecstasy... substances qui agissent sur le cerveau en modifiant le comportement, les humeurs et les perceptions.

Aussi, la société de consommation crée d'autres formes d'addictions : achats compulsifs, jeux de hasard, internet et réseaux sociaux, internet et jeux en ligne, sexe, etc.

Cet ouvrage fait d'abord un état des lieux des addictions que nous rencontrons dans le monde, en Europe et en France, il précise le mode de diffusion des drogues et les dangers des addictions.

Ce livre aidera tous ceux qui sont concernés, personnellement ou dans leur entourage. Le sommaire est très détaillé et permet au lecteur de rechercher et lire les informations intéressantes pour lui.

L'auteur donne des informations sur comment prévenir et limiter les addictions. Vous trouverez des renseignements sur les méthodes de prévention les plus efficaces, la liste des traitements médicamenteux et psychothérapeutiques, le fonctionnement des groupes d'entraide. Ce guide pratique vous orientera vers les dispositifs de soin, associations ou centres d'accueil les mieux adaptés.

François Hervé est directeur d'un centre thérapeutique résidentiel pour toxicomanes ; il est aussi expert auprès de commissions travaillant sur diverses thématiques : Addiction, traitements de substitution, addictologie, bonnes pratiques en prévention, usages de drogues illicites. Il est enfin l'auteur de nombreux ouvrages et de plusieurs articles originaux, dont certains traduits et publiés à l'étranger.

Michel BROSSET