

## ON N'EST PAS TOUT SEUL

Je m'appelle Béatrice et je fais partie du service de l'aumônerie, donc je visite en milieu hospitalier. Lors de mes rencontres avec des malades mais aussi avec des résidents en EHPAD, je suis confrontée aux questions sur la vie et la mort. Les malades sont là pour un soin mais l'hospitalisation peut être comme une « petite mort » : à la sortie, il faudra faire ou pas certaines choses ! En EHPAD, souvent la sortie est liée à la mort.

Mais quand je visite quelqu'un, il est en vie, c'est-à-dire toujours vivant ; même quand je prépare des obsèques, je rencontre des « vivants » : chacun a quelque chose à dire, à témoigner. Par notre regard, notre mémoire, toutes les vies ont un sens. Parler du passé, ce n'est pas pour regretter mais pour se souvenir, témoigner et transmettre.

Extraits de Pierre Lyonnet, prêtre jésuite (1906-1949) :

*« Que je revienne à la santé ou que j'aie peu à peu à mon éternité, je dois avant tout rester à la barre : ma vie, je dois la vivre au jour le jour. »*

Pour tout le monde, c'est une évidence, toute vie a une fin ; mais quand ce sont nos proches qui s'en vont, c'est difficile pour eux, mais aussi pour nous !

Quand j'accompagne quelqu'un, je me mets à son rythme, je suis à ses côtés. Je l'écoute ou sa famille et j'essaie de percevoir ce qui peut être dit, ce qui doit rester dans le silence. Chacun est à une place particulière sur le chemin, je marche avec lui simplement.

Extrait de Daniel Bourget, pasteur

*« Bénis sois-tu pour la douceur de ta compassion. Seigneur, cela je me réjouis de pouvoir te le dire, mais je ne puis le dire à ceux qui sont en proie à la souffrance... »*

Qu'il y ait une seule visite ou que je puisse revoir la personne, quand j'apprends son décès, même longtemps après, cela ne me laisse pas insensible. J'ai donc appris humblement à les confier à Dieu. Ce n'est pas facile car la rencontre a laissé une trace, je peux même être en colère. Alors la lecture d'un texte, d'une prière, cela agit comme un baume, un réconfort.

Extrait de Paul Gères

*« Apprends-moi à finir une journée, autrement, je ne saurai pas mourir. Car il restera du travail après moi. Apprends-moi à accepter de n'être pas Toi »*

Béatrice DUPEUX

