

HABITER ET VIVRE DIFFÉREMMENT

Evelyne se définit comme une chercheuse d'abondance. A 56 ans, elle cueille dans son quotidien l'abondance offerte par la nature, et choisit de rendre ses actes bonifiants en vivant dans une kerterre.

Les besoins de l'Homme ? On a besoin d'une maison chaude pour se protéger du froid, de la pluie, et pour dormir. On a besoin de manger et de boire.

J'ai fait le choix d'avoir **une abondance de temps**, de travailler moins, de faire moins de ménage, d'avoir moins de factures et de donner plus de temps à mes enfants plutôt que de l'argent.

Kerterre : *ker* qui veut dire en Breton « Chez » ou « Maison », et *Terre* : chez la Terre, avec la Terre.

C'est une **petite maison fabriquée à la main à partir d'éléments naturels** qui sont la chaux et le chanvre. On y vit près du sol sur des tapis de végétaux. Très peu couteux, très naturels et adaptables. La kerterre respire mais n'a pas de prise au vent, le vent ne passe pas entre les matériaux car il n'y a qu'un seul matériau. Elle se chauffe très vite grâce un petit poêle ou une petite cheminée sculptée, avec du bois mort ramassé.

L'avantage est qu'on y met peu d'objets car il y a peu de place, ainsi on ne s'encombre pas de choses inutiles. Il n'y a **pas de ménage à faire, on gagne du temps** à ne pas passer l'aspirateur et ainsi on peut créer. Il n'y a pas besoin de meubles, et l'on peut en créer comme on veut, selon nos besoins. Il n'y a pas de bois donc pas d'entretien du bois en lasure ou peinture.

Tout le monde peut construire sa maison kerterre, même une femme seule ou des ados. Parce que jusque-là les femmes ne construisaient pas les maisons. Je n'ai pas l'électricité depuis 20 ans, aujourd'hui j'ai mis un panneau solaire pour charger un portable et un ordinateur car nous avons créé il y a peu une entreprise de construction de kerterre. Mais on pourrait mettre dans une kerterre un frigo ou une télévision !



Evelyne a un jardin-jungle, créé dans une forêt, ou elle apporte sa patte d'humaine. Ici, il y a des clairières, pleins de fruits.

L'humain doit avoir une action. Si je n'étais pas là, il n'y aurait que la forêt ici. Parce que l'humain est là, on a des plantes sauvages, d'autres qui ne pousseraient pas d'elles mêmes en forêt. **Parce qu'on est là la terre est encore plus belle.**

Je mange peu car je dors sur la terre et vis avec mes éléments, donc je n'ai pas besoin de compléments alimentaires. Petit à petit, on mange moins et on mange différemment. Connaître les plantes sauvages pour se nourrir, à force, cela devient une évidence. J'ai accueilli les **plantes sauvages** dans mon jardin, ça leur permet de devenir plus grandes, abondantes. Ces plantes nous sont données, offertes gratuitement. Mais je ne mange pas que ça, je vais à la coop bio. Je vis au milieu du monde, parmi le monde.

Habiter différemment est une des solutions du virage de planète et de devenir des humains qui créent l'abondance. Quand je lave mon linge, je le fais avec la cendre, et après j'arrose le jardin. **Chacun de mes actes bonifie** : prendre une branche quelque part pour le donner au pied d'un fruitier, chaque acte est sensément bonifiant dans ma façon de vivre en été comme en hiver.

Je vis plus avec la nature. Quand il fait froid je reste près du feu, au chaud, dans mon lit, quand il pleut je mets mon imper pour rester dehors.

Je peux dépenser très très peu. J'ai longtemps vécu avec 500€ par mois tout en mangeant bio. Je n'ai pas de factures ni de machines à réparer. Avant, j'étais professeure de piano. Je travaillais une journée par semaine pour gagner 500€, il me restait du temps.

L'argent c'est l'Art des Gens. Les gens qui adorent leur métier font des choses très belles (poteries, portes...). L'art va faire de l'argent et ensuite c'est juste de l'échange.



En ce moment, avec d'autres personnes ici, on gagne un peu d'argent car on organise des stages pour construire des kerterres. Chaque stagiaire donne 300€ pour la semaine et en fin de semaine il sait créer sa maison. La personne chez qui l'on construit ne paye que les matériaux. On est 10 et ça nous permet de payer l'URSSAF, la personne qui organise le stage et moi de vivre aussi. Et là, on transforme l'argent en art des gens !

On a aussi besoin d'être ensemble, ou du moins essayer, ce qui ne veut pas dire qu'on y arrive forcément. Si on n'est pas ensemble on ne fera jamais rien. La société est une vieille dame, il ne faut pas la rejeter mais chercher des solutions pour elle, y proposer des actions.

Aussi les gens mangent beaucoup car ils sont seuls et tristes, quand on est ensemble on n'a pas tant besoin de manger. On se nourrit aussi de belles choses, des gens, d'odeurs.

L'écologie relationnelle : un travail qu'on oublie de faire souvent. Ça ne veut pas dire être toujours gentil ou toujours d'accord. Quand des gens s'assemblent ça n'est pas toujours facile. On va se rencontrer, ça va parfois être très fort et parfois très dur mais c'est là qu'on va s'aimer vraiment. C'est le moment d'aller plus loin, de se rencontrer et de travailler sur nous. Si on ne fait pas ça, on ne fera jamais l'écologie avec la planète.

On a besoin d'un endroit douillé et joli. Il y a des belles choses qui coutent plus cher mais qui vont durer longtemps parce qu'on les aime. Une belle poterie achetée chez un potier a plus de valeur et sera plus belle qu'une bassine en plastique.

Quand on a de plus en plus de temps, on est de plus en plus paisible et on a aussi de plus en plus d'énergie car on retrouve le contact des éléments. L'eau, l'air, le feu, la terre sont présents dans une kerterre.

J'ai besoin d'un accompagnement du ciel pour faire tout cela. J'ai une profonde spiritualité, qui n'est pas la religion car elle fait des erreurs. On peut appeler cela Dieu, mais c'est un mot qui fait peur. J'appelle ça **la « Présence »**. J'essaye d'obtenir la présence incessante. Sans cela je ne suis personne. Je lis la Bible pour comprendre la vérité des Hommes ici, mais il ne faut pas la prendre au 1^{er} degré. Quand toutes les religions se mettront ensemble on aura la vérité de Dieu.

*Quand tu as le temps tu deviens de plus en plus présent aux choses,
et si tu es présent aux choses tu vas faire les bonnes actions.*

Evelyne Adam (dans le Finistère)
Kerterre.org
La voix du Kaizen.fr