

## FAMILLES À ÉNERGIE POSITIVE !

En 2009-2010, Chambéry s'inspire de nos pays voisins et lance la première campagne « Familles à énergie positive ». Le défi ? Ce sont des volontaires réunis en équipes accompagnées par leur capitaine, qui font le pari de réduire d'au moins 8 % leurs consommations d'énergie et d'eau en appliquant simplement des éco-gestes. Les participants réalisent en moyenne 200€ d'économie sur l'année.

Muriel et Christophe y ont participé ; ils témoignent :

C'est une permanente du Pont de Pierre (Raphaëlle à l'époque) qui nous avait interpellés. On s'est dit : « pourquoi pas ? » Depuis longtemps, Christophe tient une "compta" de notre consommation. Lorsque nous avons installé une pompe à chaleur en 2008, il note chaque semaine ce que nous consommons.



A l'époque nous avons programmé quelques travaux supplémentaires d'isolation dans notre maison. La réflexion avec d'autres familles nous a confortés dans nos choix.

Finalement nous étions déjà un peu dans la démarche. C'est à ce moment que nous avons décidé de vivre dans une maison un peu moins chauffée : nous sommes passés de 20° à 18.5 ou 19°. Difficile de dire quelles sont les économies car le prix du KWh change ! Mais nous consommons moins ces dernières années. Ces calculs sont un peu compliqués car il faudrait tenir compte de la température extérieure. Aussi, nous fermons chaque nuit tous nos volets, ce que nous ne faisons pas systématiquement.

Dans une famille, il est parfois difficile pour chacun d'être dans cette démarche mais nous nous y employons toujours auprès de nos enfants (et de nous-mêmes).

Muriel et Christophe SAIGRE.

Plus d'informations sur <http://www.familles-a-energie-positive.fr/>