

## Infirmier libéral en milieu rural

Je m'appelle Antony Ricci, j'ai 38 ans. J'ai obtenu Mon diplôme d'Etat en 2003. Je me suis installé sur Chatillon-Coligny en tant qu'Infirmier Libéral depuis 2006 après 3 ans d'exercice à l'Hôpital d'Amilly (CHAM) en Orthopédie puis en Pédiatrie.

Le choix d'exercice en milieu rural impose plus de responsabilités puisque l'isolement des professionnels de santé est plus marqué. C'est cet exercice au cœur des familles rurales et quasi en exclusivité au domicile de la population, qui me motive à parcourir bon nombre de kilomètres en voiture, souvent très tôt le matin et tard le soir, avec tous les risques associés : verglas, sangliers, chevreuils, crevaisons en pleine nuit...

Le problème de l'exercice d'un métier de la santé en milieu rural s'est accentué ces dernières années avec la désertification des médecins généralistes notamment en milieu rural. En effet, seulement 8% des médecins formés choisissent l'exercice en médecine générale. Le paradoxe étant que les étudiants sont toujours plus nombreux à la sortie de la faculté mais ces derniers sont aujourd'hui en majorité des étudiantes (femmes) et que l'exercice isolé et en milieu rural ne les attire plus.

Les incertitudes de l'avenir (aura-t-on une retraite un jour ?, pas de visibilité sur l'avenir, la crise de confiance vis à vis du monde politique...) leur impose une réflexion autour d'un autre modèle de vie que celui des médecins plus anciens. La plupart des jeunes médecins aspirent à davantage de vie de famille, souhaitent pouvoir prendre des congés plus régulièrement et ne plus être liés corps et âme, jour et nuit avec leur travail.

Aujourd'hui, il faut que le système de santé s'adapte à cela.

Les maisons de santé pluridisciplinaires -ou pôles de santé- sont une réponse positive face à ce changement de mentalité. En effet, si nous voulons maintenir un accès aux soins dans nos communes rurales il nous faut tous nous organiser pour rendre l'exercice des professionnels de santé moins isolé et porteur d'évolution positive et innovante dans la prise en charge du patient, en organisant un véritable parcours de soins et de santé coordonné avec les professionnels présents sur le territoire. C'est sur ces constats que le pôle de Santé sur Chatillon-Coligny est né.

Comme toute vision nouvelle, beaucoup de freins sont présents :

Il faut à la fois pouvoir motiver et regrouper les professionnels de santé déjà présents qui ont toujours eu l'habitude d'exercer seuls (selon l'ancien modèle), pouvoir motiver le monde politique pour faire valider le projet, faire comprendre à la population locale que le système de santé devra être dorénavant différent afin d'en améliorer la qualité de prise en charge. Il faut aussi avoir un ou plusieurs professionnels de santé qui prenne "le problème à bras le corps" c'est à dire posséder ce que l'on appelle un *leadership* afin de monter le projet, d'être l'interface entre les professionnels eux-mêmes et entre les professionnels et les politiques locales ou avec l'Agence Régionale de Santé, et pouvoir gérer une telle organisation.

Nous voyons encore une fois l'énorme paradoxe: d'un côté, il faut soulager les professionnels de santé afin d'avoir une chance d'en attirer d'autres et de l'autre, devoir tout organiser, planifier, gérer le quotidien, gérer les partenariats, toutes ces tâches qu'au moins un des professionnels de santé doit faire afin de rendre le projet viable. Or, tous les professionnels sont au bord de la rupture du fait d'un nombre trop élevé de demandes.

Le plus souvent dans les projets de Maisons de Santé Pluridisciplinaires, c'est un médecin généraliste sur son temps personnel (déjà bien chargé !) qui porte le *leadership*.

Cette situation était difficilement concevable sur Châtillon vu la charge intense de travail.

Pour amorcer le projet, j'ai moi-même poursuivi mes études en plus de mon activité professionnelle, en *e-learning* (à distance, le soir, avec des cours sur plateforme internet) en passant comme tous les autres étudiants physiquement présents en fac, une capacité en gestion des entreprises, puis une Licence Eco Droit Gestion, puis un Master 1 Audit et enfin un Master 2 de Management des Organisations Sociales, le tout sur 5 ans.

Ces compétences acquises ont servi aux professionnels de santé et surtout à la population afin de pouvoir commencer à travailler ensemble au 1er Septembre 2015 au sein du Pôle de santé nouvellement aménagé par la communauté de communes de Chatillon-Coligny. Un second médecin, le Dr Giménez, une ostéopathe et une orthophoniste viendront compléter l'équipe en place (un médecin, trois infirmiers, une diététicienne, un pédicure et un psychologue). Notre objectif est maintenant l'accueil d'un troisième médecin.

Le centre de nos préoccupations est bien évidemment le patient et plus globalement la santé de la population. Au-delà des consultations de chacun, un véritable projet de santé globale est rédigé. L'objectif est d'assurer un parcours de santé grâce à la coordination et coopération des différents acteurs de la santé (pharmacien, dentistes, kiné...), des réseaux de soins (Siad, EHPAD...) et du social. L'adage "mieux vaut prévenir que guérir" prend ici tout son sens !

D'autres projets sont à venir sur Chatillon-Coligny avec les consultations de télémédecine, par exemple.

La grande limite actuelle est celle du bénévolat du professionnel gérant la structure. A l'avenir, des postes de coordinateurs de soins et de santé seront nécessaires pour assurer la pérennité des pôles de santé ainsi que des postes de gérants pour ces pôles si l'on souhaite maintenir un accès aux soins digne de ce nom en France et plus spécifiquement dans nos communes rurales.

Antony Ricci